

Trabajo Original

Toxicología Clínica

Acciones para la prevención del consumo de drogas del Centro de Información Toxicológica de Angola

Maggie Torriente Valle*, **André Pedro Neto. PhD****, **Yamilet García González*****, **Catarina Gregorio Gaspar******, **Rodelin Oliveros Oliveros. *******

*Especialista de 1er y 2do Grado en Pediatría, MSc. en Toxicología Clínica y en Atención Integral al Niño, Investigadora agregada, Profesora asistente. Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Toxicología (CIMETOX). Angola.

** DrC. Farmacéuticas, Decano de la Facultad de Medicina de Malanje Director del Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Toxicología. (CIMETOX). Angola.

***Especialista de 1er grado de Medicina Interna, Máster en Toxicología Clínica y en Prevención del uso indebido de drogas, Investigadora agregada y profesora asistente. Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Toxicología. (CIMETOX). Angola.

****Dra. en Medicina. Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Toxicología. (CIMETOX). Angola.

*****Especialista de 1er grado en Toxicología Clínica y en Medicina General Integral. Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Toxicología. (CIMETOX). Angola.

Resumen

A nivel mundial el desarrollo de programas eficaces para la prevención del consumo de drogas por las comunidades poseen un papel importante en la reducción significativa de la sobrecarga que imponen a la sociedad el abuso de drogas, especialmente para los adolescentes y adultos jóvenes. Angola no está exenta de esta problemática.

Metodología: Estudio exploratorio realizado a partir de resultados estadísticos procedentes del departamento de toxicovigilancia en el Centro de Información Toxicológica de la provincia Malanje, Angola, periodo comprendido noviembre del 2013 Mayo 2016. **Objetivo:** Diseñar acciones de prevención para evitar el consumo de drogas en Angola. **Resultados:** Acciones de prevención: Crear "Grupos de Trabajo en las Comunidades" para prevenir y combatir el consumo nocivo de drogas, reducir la accesibilidad de fármacos psicotrópicos y sustancias similares que pueden ser utilizados con fines de abuso, proporcionar información toxicológica a la comunidad a través de las autoridades tradicionales y brindar sistemáticamente acciones de capacitación a los profesionales de diferentes niveles de educación. Cada una de las propuestas tiene medidas de actuación. **Conclusiones:** Se propusieron 4 acciones de prevención con medidas de ejecución diseñadas acorde a la acción trazada para evitar el consumo de drogas en Angola. **Recomendaciones:** Fortalecer la capacitación y el trabajo intersectorial en base a la promoción y prevención para enfrentar el abuso de drogas en poblaciones de riesgo principalmente en las comunidades y jóvenes.

Palabras claves: toxicoddependencia, drogas, estrategias, prevención, intersectorial.

Abstract

Preventive actions for confronting drug use by the center of toxicological information: Angola.

Globally, the development of effective community drug prevention programs has a significant role in reducing significantly the burden on society of drug abuse, especially for adolescents and young adults. Angola is not exempt from this problem. Methodology: An exploratory study based on statistical results from "el Centro de Información Toxicológica" of Malanje province, Angola, from November 2013 to May 2016. Objective: To design preventive actions to avoid drug use in Angola. Results: Prevention actions: To create "Community Working Groups" to prevent and fight harmful drug use, to reduce the accessibility of psychotropic drugs and similar substances that can be used for drug abuse, to provide the community with toxicological information through traditional authorities and systematically provide training to professionals at different levels of education. Each of the proposals has action measures. Conclusions: Four preventive actions with implemental measures designed according to the action taken to avoid drug use in Angola were proposed. Recommendations: To strengthen training and intersectoral work based on promotion and prevention to face drug abuse in at-risk populations mainly in communities and young people.

Keywords: Drug addiction, drugs, strategies, prevention, intersectoral.

Introducción

Los términos drogodependencia, drogadicción y farmacodependencia hacen referencia a la adicción generada por la exposición repetida a una sustancia psicoactiva, droga o sustancia adictiva. La Organización Mundial de la Salud define a la dependencia del alcohol y de otras sustancias como una necesidad de consumir dosis repetidas de la sustancia para encontrarse bien o para no sentirse mal. (1).

En la actualidad, el consumo de drogas tiene un porcentaje elevado de jóvenes, por lo que los colegios deberían tener un plan de prevención para asumir y abordar estos problemas e intentar disminuir esta tasa. Una deficiencia que hace que esta tasa sea elevada es que los programas de prevención no están bien diseñados para su implementación integral o no se aplican o efectúan correctamente en la práctica por diversas causas contextuales; lo cual no suscita suficiente confianza e interés general, o no se percibe su importancia educativa, social y de salud inmediata como un eje instructivo en la prestación de estos servicios.(2)

Las drogas se han convertido en un problema que se extiende de forma vertiginosa y su producción masiva en el mundo, el aumento de las comunicaciones y su distribución han contribuido a esta extensión. La falta de una información apropiada ha hecho que se trate el problema de la droga de forma equivocada.(3)

La problemática de las drogas llega a todos los rincones, un niño, un adolescente, un joven perfectamente normal en su personalidad y en su comportamiento, no se da solo en personas calificadas previamente como conflictivas o problemáticas. Todos pueden ser susceptibles de iniciarse en el tema, si se dan un conjunto de circunstancias. La situación actual del consumo de drogas es muy distinta a la de hace algunos años en la mayoría de los países ya que se han producido cambios en la sociedad, cambios en el tipo de drogas consumidas y en los modos de consumo.(3)

El alcohol es, con frecuencia, puerta de entrada al consumo de otras sustancias y al policonsumo, un patrón de consumo cada vez más prevalente.

Estudio realizado en España reportó que en el año 2010, 4,9 millones de muertes fueron atribuidas al consumo de alcohol a nivel mundial, factor que supuso el 5,5% de AVAD(Años de vida ajustados por discapacidad). (4)

Ocupó el tercer lugar como factor de riesgo en la carga mundial de enfermedades y lesiones, siendo el principal factor de riesgo en el grupo de edad de 15-49 años, y uno de los cinco principales para el grupo de 50 a 69 años.

En Europa, se calcularon 195.000 muertes al año por esta causa, siendo responsable del 12% del total de AVAD. Este puede interpretarse como un año de vida «sana» perdido en hombres y del 2% en mujeres. Estimándose en unos 13.000 los hombres jóvenes muertos anualmente a causa del alcohol.(4)

África y especialmente Angola no está exenta de esta situación que hoy invade al mundo entero.

Según datos estadísticos recogidos por el Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Toxicología(CIMETOX) reportó a partir de noviembre del 2013 a mayo 2016un ascenso marcado en los casos atendidos por consumo de alcohol y otras drogas prevaleciendo: las drogas ilícitas, el rango de edad entre 11- 20 años y el sexo masculino. (5)

Por tanto hablar de prevención sería evitar un daño antes de que aparezca y la mejor arma para luchar contra el problema de las drogas, teniendo en cuenta además, que la familia tendrá un rol privilegiado en dicha prevención. (3,4)

También sirve como protección y alerta ante un comportamiento peligroso (fumar, comer demasiado, sedentarismo etc). (6)

La prevención se centra en desarrollar medidas y técnicas para realizar acciones anticipadas frente a situaciones indeseables, con el fin de promover el bienestar y reducir los riesgos de enfermedad.(7)

Como expresara Julián Pérez Coto en su publicación: prevención es la acción y efecto de prevenir.(8)

Si se tiene en cuenta que el consumo de drogas a largo plazo es capaz de producir efectos tóxicos a nivel de todo el organismo y los mismos pudieran ser irreversibles, el Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Toxicología de Angola, (CIMETOX), desde su fundación el 10 de Noviembre del 2011, al igual que la mayoría de los centros de información toxicológica existentes a nivel mundial desempeña un papel fundamental, en cooperación con otras instituciones, en la toxicovigilancia y la prevención, teniendo en cuenta que la misma consiste en la observación activa y la evaluación de los riesgos y fenómenos tóxicos que se registran en la comunidad así como orientar medidas destinadas a reducir o suprimir esos riesgos. (9)

Por tal motivo y observando que el consumo de drogas en Angola cada día se extiende más en edades vulnerables como es la adolescencia, el CIMETOX decidió proponer acciones para la prevención contra el consumo abusivo de drogas lícitas e ilícitas, tanto para la comunidad, como en los niveles de educación, logrando ampliar y enriquecer los conocimientos de la población en general, sobre los efectos dañinos que pueden causar dichas sustancias en el organismo.

Metodología:

Estudio exploratorio realizado a partir de resultados estadísticos procedentes del departamento de toxicovigilancia en el Centro de Información Toxicológica de la provincia Malanje, Angola, periodo comprendido noviembre del 2013-Mayo 2016.

Una de las funciones que tiene la Toxicovigilancia de los centros anteriormente mencionados consiste en iniciar sus actividades preventivas transmitiendo la información sobre riesgos tóxicos (identificados por toxicovigilancia) a las autoridades encargadas de adoptar las medidas oportunas e informando y aconsejando a los responsables de la educación sanitaria en función de los datos disponibles sobre factores de alto riesgo, teniendo particularmente en cuenta las circunstancias, las sustancias implicadas y las posibles víctimas.(9)

Los programas de toxicovigilancia y prevención exigen una buena información básica sobre la situación local con detalles sobre casos de intoxicación aguda y crónica,

problemas de contaminación ambiental, abuso de drogas y circunstancias que entrañan un riesgo elevado de exposición. Por lo que el objetivo de este departamento es la de prevenir. (9)

A partir de los resultados obtenidos y conociendo la función preventiva que realiza la toxicovigilancia se comenzó la capacitación en el personal (estudiantes, profesores) que posteriormente serían los facilitadores, teniendo en cuenta los medios disponibles en el país, de esta manera iniciar un programa de acciones con la óptica de prevención y promoción, mediante conferencias, videos, ajustados al tema de la drogodependencia y los daños que provoca las misma en el organismo, con un alcance mínimo a fin de ampliarlos más tarde a todo el país.

Se tuvo en cuenta el consentimiento informado de los participantes.

Objetivos.

1. Promover acciones de prevención para evitar el consumo de drogas en Angola.
2. Diseñar medidas de ejecución acorde a la acción trazada.

Resultados

Al ser el fenómeno de la drogadicción una preocupación para todos, las autoridades gubernamentales del país, la dirección de la Universidad LuejiA´Nkonde: Facultad de Medicina de Malanje y el CIMETOX, deciden trazar estrategias y/o acciones conjuntas para la prevención y reducción de los hábitos tóxicos, con el objetivo de disminuir los efectos negativos de las drogas, cambiar estilos de vida y mejorar la calidad de la misma.

**ACCIONES PREVENTIVAS PARA EVITAR EL CONSUMO DE DROGAS REALIZADAS
POR EL CENTRO TOXICOLÓGICO DE ANGOLA.**

**1. Existencia de grupos de trabajo en las Comunidades para la
prevención y el enfrentamiento contra el uso nocivo de las drogas.**

Medidas de ejecución:

- a) Reducir la oferta del consumo de drogas.
- b) Desarrollar y sistematizar la temática en el proceso educativo.
- c) Garantizar las consultas toxicológicas de las personas en riesgo así como de los toxicodependientes, siendo esto un apoyo a los equipos de salud mental).

**2. Reducir la accesibilidad de sustancias que puedan ser utilizadas
como drogas tales como medicamentos psicotrópicos y sustancias
similares.**

Medidas de ejecución:

- a) Potencializando una mudanza en la actitud social frente a las drogas para conseguir estilos de vida saludables.
- b) Notificar a las Instituciones de derecho y afines el comportamiento del consumo de medicamentos y similares con finalidades adictivas.

**3. Brindar información Toxicológica a la comunidad a través de las
autoridades tradicionales.**

Medidas de ejecución:

- a) Ofrecer atención a las familias afectadas y en riesgo en la comunidad.
- b) Contribuir con acciones de prevención, protección y acompañamiento de conductas adictivas de los familiares más cercanos.
- c) Facilitar información de los riesgos y consecuencias de la exposición y consumo de las drogas lícitas e ilícitas a las autoridades tradicionales.

4. Promover sistemáticamente acciones de capacitación a los profesionales a diferentes niveles.

Medidas de ejecución:

- a) Realizar actividades de formación docente- educativas con el personal altamente calificado, en diferentes niveles de la enseñanza, a través de conferencias, folletos, boletines informativos, libros y videos.
- b) Capacitar a los profesionales de la salud sobre los signos de alerta del consumo de las drogas.
- c) Formar facilitadores y líderes de opinión para divulgar los efectos nocivos de la exposición y consumo de drogas.

El propósito de los programas de Promoción y Prevención es ofrecer servicios integrales que potencialicen la salud de los afiliados y sus familias, y promuevan en ellos una vida sana, feliz, placentera y productiva. Por su naturaleza, estos programas son una responsabilidad compartida entre las personas, las familias, y las organizaciones.⁽¹⁰⁾

El CIMETOX de Angola al igual que el resto de los países trabaja arduamente y toma acciones para promover salud y prevenir enfermedad, específicamente en relación a mitigar el consumo de sustancias ilícitas, teniendo en cuenta que el éxito de las acciones anteriormente expuestas consiste en la adherencia del trabajo intersectorial.

Las acciones propuestas en esta investigación coinciden con otros programas de prevención para la comunidad, el sector de la educación y la familia que existen en diferentes países.

En revisiones bibliográficas consultadas, se encontró por ejemplo, que la investigadora Nora Susana Segovia y colaboradores, plantearon que el sector de la educación, las escuelas, son la institución responsable en el proceso educativo formal. Es en ellas donde los mensajes deben ser transmitidos a los jóvenes adecuadamente, más hoy que además de la formación de valores sobre bases éticas de la educación, la construcción de subjetividad, proceso en el cual se introduce en la cultura: la escolar, también debe dar respuesta a la violencia, escolar, y el consumo de sustancias particularmente ilícitas,

sobre todo en esta etapa crítica por donde transitan los adolescentes y jóvenes en la que se experimenta la sensación de desprotección y vulnerabilidad frente al presente y, de incertidumbre respecto del porvenir.⁽¹¹⁾

Hoy los jóvenes miran el presente buscando en la mayoría de los casos, la gratificación inmediata y, así, la problemática del consumo de sustancia, se presenta como un tema de urgente solución en la agenda educativa

La escolarización de los jóvenes sigue siendo el principal canal para la incorporación cultural de la población, así como un espacio propicio para trabajar sobre la problemática social de urgente tratamiento: el consumo de drogas lícitas e ilícitas.⁽¹¹⁾

R. Secades Villa, define la prevención del consumo de drogas en jóvenes, como la estrategia preferida para abordar este importante problema de salud pública y otros problemas asociados (violencia, delincuencia, problemas escolares, etc.).⁽¹²⁾

Pero también declaró que el ámbito familiar agrupa a un importante grupo de estos factores de riesgo y protección, y por ello, se ha convertido en un campo de aplicación prioritario para la prevención.⁽¹²⁾

La familia es la célula fundamental de toda sociedad, y es de gran importancia a la hora de hablar de prevención, porque en su seno se dan las bases de la educación, de la formación de la personalidad de los hijos y desde donde se establecen sus relaciones con el exterior. ⁽³⁾

Es un agente socializador de primer orden y en las etapas más tempranas del individuo, su desarrollo es altamente dependiente de que la familia le provea del oportuno soporte físico y psicológico. La familia es un agente de gran importancia en modular la presencia de otros factores de riesgo, dada la influencia que puede ejercer sobre los otros contextos en donde se desarrolla la vida del joven (escuela, trabajo, amigos, comunidad, etc).⁽¹²⁾

Evidentemente, existen pruebas crecientes de que la familia juega un papel relevante tanto en la prevención como en el tratamiento del consumo de drogas en jóvenes.

Coincidimos con Secades Villa cuando expresa que el ámbito de la comunidad son aquellos espacios o contextos donde se desenvuelve la vida de los individuos y que el desarrollo psicosocial de las personas se realiza en distintos contextos anidados unos en otros, donde el anillo más exterior lo conforman la comunidad con sus valores y normas, y el más interior el individuo, con sus características biológicas y psicológicas. Esos anillos o contextos influyen en los individuos de forma variable a lo largo del desarrollo individual. (12)

Así, se han desarrollado programas de prevención de ámbito comunitario, escolar o laboral, familiar, e individual.(12)

Conclusiones:

- Se propusieron 4 acciones de prevención con el diseño de medidas de ejecución acorde a la acción trazada para evitar el consumo de drogas en Angola.

Recomendaciones

- Fortalecer la capacitación y el trabajo intersectorial en base a la promoción y prevención para enfrentar el abuso de drogas en poblaciones de riesgo, principalmente en las comunidades y jóvenes.

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. (1994): Glosario de términos de alcohol y drogas.
Recuperado de:
http://www.who.int/substance_abuse/terminology/lexicon_alcohol_drugs_spanish.pdf
2. Drogodependencia. (2014). Recuperado de: <https://es.wikipedia.org/wiki/Drogodependencia.2014>.
3. Nazco Hernández, D A. La prevención en la lucha contra las drogas una tarea de todos. Recuperado de: <http://www.monografias.com/trabajos77/prevencion-lucha-contra-droga/prevencion-lucha-contra-droga2.shtml>.
4. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2014): Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS. INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN.
Recuperado de: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/EstrategiaPromocionSaludyPrevencionSNS.pdf.2014>.
5. Centro de Investigación e Información de Medicamentos y Toxicología de Angola. Base de datos estadísticos del departamento de Toxicovigilancia. 2016
6. Kioskea. (2014): Prevención - Definición. Salud.kioskea.net. En Prevención-Definición. *Consejos y Definiciones*. Recuperado: <http://salud.ccm.net/faq/15796-prevencion-definicion2016>.
7. Manual CTO Oposiciones de Enfermería. (2014): Prevención y promoción de la salud. Concepto. tema12. Recuperado de:
http://www.grupocto.es/web/editorial/pdf/cap_muestra/af_012_ope_bal.pdf2014.
8. Pérez Porto, J.y Gardey A, A. (2013): Definición de prevención. Recuperado de: <http://definicion.de/prevencion/2013>.
9. Organización Mundial de la Salud. (1998). Programa Internacional de seguridad de las sustancias químicas. Directrices para la lucha contra las intoxicaciones. Cap. 5, Páginas 46-52. 1998. Recuperado de:
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/41978/1/9234354487X_spa.pdf.

10. Qué es Promoción y Prevención. Coomeva la cooperativa de los

profesionales.htm. Recuperado de:

<http://eps.coomeva.com.co/publicaciones.php?id=9663>.

11. Segovia, NS y Carvalho G, MF. (2011): Los espacios escolares para la prevención de la drogodependencia: concepción de directivas de escuelas secundarias. Rev. Latino-Am. Enfermagem 2011 May-June; 19Spe No: 782-8. Recuperado de www.eerp.usp.br/rlae.

12. Secades Villa, R., Fernández Hermida JR., García Fernández, G. y Al-Halabi Díaz S. (2011): Estrategias de intervención en el ámbito familiar. Guía para promover la implicación y la participación de la familia en los programas preventivos. Pág: 34-35. Gru Diputació de Barcelona noviembre 2011. Recuperado de <https://www1.diba.cat/uliep/pdf/53106.pdf>.

Recibido: 21/06/17

Aceptado: 22/06/17